

AKADEMİK **2011** GERİATRİ



Geriatrik Nöropsikiyatride Tanı ve Tedavi Kursu 2011
(Yaşlı Ruh Sağlığı Çalışma Grubu)

Nutrisyon Kursu 2011

Tip2 DM Tedavisi 2011 - Yaşlı Hasta - Genç Hasta

Geriatri Hemşirelik Kursu 2011

25 - 29 Mayıs 2011

Cornelia Diamond Hotel, Belek / Antalya



AKADEMİK
GERİATRİ
DERNEĐİ



EUGMS

European Union
Geriatric Medicine Society

Fostering geriatric medicine across Europe

Observer Member

AKADEMİK 2011 GERİATRİ

25 - 29 Mayıs 2011

Cornelia Diamond Hotel, Belek / Antalya

KONGRE KİTABI

Tablo 2. UCLA Geriatrik Tutum Ölçeğinin Faktörler ve Yükleri

	Faktörler			
	Sosyal değerler	Tıbbi hizmet	Şevkat	Kaynak dağılımı
Yaşlı insanlar, kendi sağlık hizmetlerine ödeme yapma konusunda sisteme adil bir şekilde katkıda bulunmazlar	0,63			
Genel olarak, yaşlılar modern topluma ayak uydurmakta oldukça yavaştır.	0,47			
Seçme şansım olsaydı, yaşlı hastalardansa daha genç hastalara bakmayı tercih ederdim		,676		
İnsanlar yaşlandıkça kafaları daha çok karışır ve hayatlarını daha zor düzenlerler.		,489		
Yaşlı hastalardan tıbbi öykü almak çoğunlukla büyük bir sıkıntıdır		,595		
Kronik hastalığı olan yaşlı hastaların tedavileri ümit verici değildir.		,710		
Yaşlı insanların çoğunluğu onlarla birlikte olunmasından memnun olurlar			,626	
Yaşlı hastalar, genç hastalara kıyasla kendilerine verdiğim tıbbi hizmetleri daha çok takdir etme eğilimi göstermektedirler			,467	
Genç hastalarımla kıyaslandığında yaşlı hastalarıma karşı daha çok özen ve anlayış gösteririm.			,764	
Yaşlı insanların geçmişten edindikleri deneyimleri dinlemek ilginçtir			,731	
Hükümet ve Sosyal Güvenlik Kurumu, kaynaklarını yaşlı hizmetlerinden daha çok çocuk sağlığı hizmetlerine ayırmalıdır				,730
Yaşlılarının bakımını sağlamak toplumun sorumluluğudur.				,715
Yaşlılara sunulan tıbbi hizmetler için çok fazla personel ve maddi kaynak kullanılmaktadır				,611
Genel olarak yaşlı insanların topluma fazla katkısı yoktur				,639

Sonuç: UCLA Geriatrik Tutum Ölçeğinin geçerli ve güvenilir olduğunu belirlenmiştir. Türk toplumunda, sağlık çalışanlarının geriatrik bireye olan tutumunun değerlendirilmesinde kullanılması önerilmektedir.

S-19

Huzurevi Sakinlerinin Malnütrisyon Prevalansı ve Sarkopeni ile İlişkisi

Bülent Saka¹, Fatih Tufan¹, Gülistan Bahat Öztürk¹, Sibel Akın¹, Selçuk Engin¹, Esad Karışık², Hilal Özkaya², Nurullah Yücel², Mehmet Akif Karan¹

¹İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Darülaceze Tıp Merkezi

Giriş: Ülkemizde gelişen sağlık olanakları sayesinde yaşlı sayısı gün geçtikçe artmaktadır. 1985'te 65 yaş ve üzeri bireyler tüm toplumun %4.2'sini (2.2 milyon) teşkil ederken bu oran bugün %7.2 (5.3 milyon) seviyelerindedir (1). Yaşlanma ile kronik hastalıklar ve malignitelerin görülme sıklığı artar, kognitif yetilerde azalır, psikolojik sorunlar ve bakım problemleri sonucu öğün atlama ve/veya yetersiz beslenme görülür (%35-40). Tüm bunlar malnütrisyonun sebepleri olur (2). Çalışmamızda İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kayışdağı Darülaceze

Müdürlüğü Huzurevinde ikamet etmekte olan 60 yaş ve üstü sakinlerin nütrisyonel durumlarının değerlendirilip sonuçların diğer klinik bulgular yanısıra sarkopeni ile olası ilişkisi araştırılmıştır.

Materyal ve metod: 2010 yılı Ekim ayında kesitsel bir çalışma ile 349 sakin mini nütrisyonel değerlendirme (MNA) testi ile tarandı. Çeşitli klinik hastalıklar yanısıra demans ve depresyon gibi eşlik eden diğer geriatrik problemler ve sarkopeni ile nütrisyonel durum arasındaki olası ilişkiler araştırıldı. Sarkopeninin değerlendirilmesinde indirekt bir yöntem olarak el ve parmak kas gücü ölçümü kullanıldı.

Bulgular: Değerlendirme sonucu 349 sakinin 177'si erkek, 172'si kadındı (%51 vs %49). Yaş ortalaması 75±9 (erkek: 72±8, kadın: 78±9) idi. Sakinlerin 167'si 74 yaş ve altı, 129'u 75-84 yaş arası ve 53'ü ise 85 yaş ve üzeri di. Sakinlerin 185'inde (%53) normal nütrisyonel durum, 117'sinde (%33.5) malnütrisyon riski ve 47'sinde (%13.5) malnütrisyon saptan-

di. 74 yaş ve altı sakinlerin %6'sı, 85 yaş ve üzeri sakinlerin ise %22.6'sında malnütrisyon mevcuttu. Normal nütrisyon durumu olanlar ile malnütrisyon riski veya malnütrisyon tespit edilenlerin vücut kitle indeksleri arasında anlamlı fark bulundu (28.9 ± 5.7 vs 23.4 ± 4.5 kg/m², $p < 0.0001$). Benzer şekilde iki grup arasında parmak ve el kas gücü açısından anlamlı fark saptandı (parmak kas gücü: 6.98 ± 2.36 vs 5.82 ± 2.05 , $p < 0.0001$; el kas gücü: 22.75 ± 8.96 vs 17.98 ± 8.09 , $p < 0.0001$). Kas gücü ölçümleri sonucunda sarkopenik olduğu düşünülen 274 sakinin 139'unda (%51) malnütrisyon veya malnütrisyon riski mevcuttu (χ^2 : 17.011, $p < 0.0001$). Tarama sırasında 135 sakinde demans (%38.7), 55 kişide depresyon (%15.7), 13 kişide serebrovasküler olay (%3.6), 6 kişide çeşitli malignite (%1.8) ve 27 kişide (%7.8) Parkinson hastalığı mevcuttu. Demans tanısı olan 135 sakinin 85'inde (%63) malnütrisyon veya malnütrisyon riski bulundu (χ^2 : 21.225, $p < 0.0001$). Lojistik regresyon analizinde malnütrisyon ile sarkopeni arasında anlamlı ilişki bulundu ($B = -1.068$, $Wald = 7.886$, $p = 0.005$).

Sonuçta, ülkemizin en büyük huzurevlerinden birinde yapılan kesitsel incelemede burada yaşayan sakinlerin nütrisyonel durumları ve etkileyen faktörler hakkında önemli sonuçlara ulaşılmıştır. Daha kesin verilere ulaşılabilmesi için ülke genelinde çok sayıda huzurevini içine alan daha geniş kapsamlı bir taramaya ihtiyaç vardır.

Kaynaklar:

1. Adrese dayalı nüfus kayıt sistemi 2010 yılı sonuçları. T.C. Başbakanlık Türkiye İstatistik Kurumu Haber Bülteni, 28 Ocak 2011, Sayı 19.
2. Morley JE. Anorexia of aging: Physiologic and pathologic. Am J Clin Nutr 1997;66:760-773

S-20

İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı'na yatan yaşlılarda basınç ülseri görülme sıklığı

Alper Döventaş¹, Biçen Ek², Neymen, A.², Güçlüel, Y.Ö.², Baycar, İ.K.¹, Aslı Çurgunlu¹, Erdinçler, D. S.¹, Tanju Beğeri¹.

¹İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi İç Hastalıkları AD, Geriatri BD

²İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi İç Hastalıkları AD, Hem.

Amaç: Ülkemizde basınç ülserlerinin prevalansına ilişkin istatistiksel veri azlığından yola çıkılarak planlanan bu çalışmada İÜ CTF İç Hastalıkları AD'ya yatan yaşlılarda basınç ülseri görülme sıklığının saptanması amaçlanmıştır.

Yöntem: İÜ CTF İç Hastalıkları AD'ya 2010 yılında yatan 3101 hastadan, 60 yaş ve üzeri toplam 1303 yaşlı hastanın dosyası retrospektif olarak incelenmiştir. Hastalar 80 yaş altı ve üstü olarak iki gruba ayrılmıştır. İki grubun istatistiksel verileri χ^2 ve pearson korelasyonu ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Fakültemiz İç Hastalıkları'na 2010 yılında yatan tüm hastalarda görülen basınç ülseri prevalansı %5,22 iken; 60 yaş üstü bireylerde basınç ülseri görülme sıklığı %6,75'dir. Basınç ülseri görülen yaşlılar değerlendirildiğinde çoğunluğunun kanser (%43,2), %18,2'sinin demans ve diğer nörolojik hastalıklar, %11,4'ünün kalp hastalıkları, %9,1'inin böbrek hastalıkları nedeniyle tedavi gördüğü saptanmıştır. Basınç ülseri oluşumunun nerede ortaya çıktığı değerlendirildiğinde, %38,6'sının hastanın yattığı klinikte, %37,5'inin evde ve %23,9'unun farklı bir klinikte olduğu gözlenmiştir. Basınç ülserinin yaş gruplarına göre nerede ortaya çıktığı değerlendirildiğinde ise, 80 yaş ve üstü bireylerin %55,6'sının evde, 60-79 yaş grubundaki bireylerin %48,1'inin birimde olduğu anlaşılmaktadır ($p=0,01$). Yapılan girişimler sonucu ülserlerin %57,5'inde değişiklik olmadığı, %17,5'inin iyileştiği, %16,3'ünün gerilediği, %8,8'inin ise ülser düzeyinin ilerlediği belirlenmiştir.

Sonuç: Yaşlılarda basınç ülseri görülme sıklığının hem evde, hem de hastanelerde yüksek olması, önleyici girişimlerin erken planlanması gereğini doğurmaktadır. Yaşam kalitesinin yükseltilmesi ve maliyetlerin düşürülmesi adına yapılacak uygulamaların, özellikle ileri yaş grubunda bakım verecek aile bireylerinin eğitimi ile başarılı olabileceği vurgulanmaya çalışılmıştır.

S-21

Geriatri ve Genel Dahiliye Servisinde Lenfoma: Tek Merkez Deneyimi

H. Tahsin Özpolat¹, Fatih Tufan², Özlem Yılmaz¹, Maksat Sarıbayev¹, Sibel Akın², Gülistan Bahat², Bülent Saka¹, Nilgün Erten¹, Mehmet Akif Karan², Sevgi Kalayoğlu Beşişik³

¹ İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı

² İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Geriatri Bilim Dalı

³ İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Hematoloji Bilim Dalı

GİRİŞ: Hodgkin (HL) ve Hodgkin dışı lenfoma (HDL) Dünya Sağlık Örgütü sınıflamasına göre olgun lenfoid hücre kaynaklı lenfoproliferatif hastalıklar içerisinde yer almaktadır.